

Kontaktpersoner 2026/2027

Parkskolen	
Familiefræs (hver 4. søndag)	ML
Trampetoldene (ulige uger)	Tine
Hoppelopper 3-4	Tine
Tumlebieerne 5-6 år	Tine
Ying Yang Yoga	Marlene
Tumlerne 1-2 år	Camilla
Rollingerne 2-3 år	Camilla
Yoga for letøvede og øvede (Jane)	ML
Træning for gravide	Marlene
Boost din form med HIIT	ML
Familieholdet	ML
Skumfiduser	ML
Spilopperne 3-5 år (halv sæson)	ML
Varieret Vintertræning	Jette
Borgerskolen	
Floorball	Berit
Mølleholmskolen	
Mandeholdet	Berit
Springcentret	
Springpiger 6-8 år	Lykke og Berit
Springdreng 6-8 år	Lykke og Berit
Mixspring 9-11 år piger	Lykke og Berit
Mixspring 9-11 år drenge	Lykke og Berit
Junior 12-16 år	Lykke og Berit
Voksenspring Hyggehold	Lykke og Berit

TIC	
Hold dig i form	Mona og Marlene
Hold dig i form - ekstra	Mona og Marlene
Bodytoning	Lykke
Pilates	Lykke
Fit for modne kvinder	Jette
Fit for modne mænd	Jette
I form efter fødsel	Marlene
Dance workout M/K	Camilla
Step og styrke	Jette
Cirkeltræning	Jette
Lørdagspower	Marlene
Yoga for begyndere	Marlene
Dansetjerne 1.-2. klasse	Tine
Dansesolene 3. - 4. klasse	Tine
Tween dance 5.-9. klasse	Tine
Morgenholdet	Marlene
Dans for parkinson- og demensramte	Marlene
73 Mikro ind	Louise
74 Mini indi	Louise
75 Rekrut individuel	Louise
76 Pre-jun. 1 div.	Louise
77 Pre-junior/jun. Indi 2. div	Louise
78 Jun ind 1. div	Louise
79 Sen ind 2. div	Louise
80 Sen ind 1. div	Louise
81 Gruppe	Louise
82 Gruppe	Louise
Reformer 1 - 3 mdr.	ML
Reformer 2 - 3 mdr.	ML
Reformer 3 - 3 mdr.	ML
Reformer 4 - 3 mdr.	ML